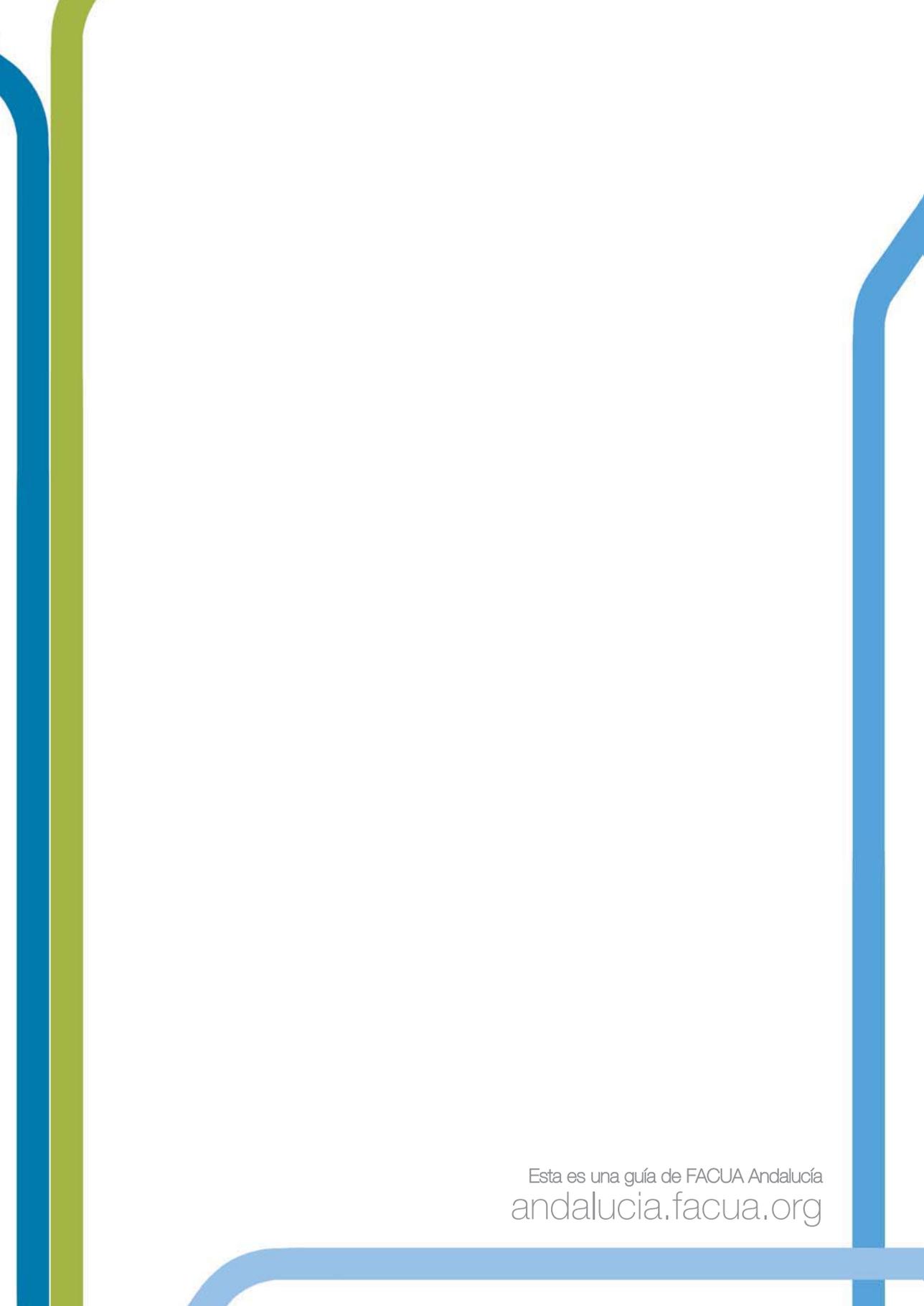




 **facua**
Andalucía
Consumidores en Acción

**CONSUMO RESPONSABLE:
ENERGÍA Y RESIDUOS**



Esta es una guía de FACUA Andalucía
andalucia.facua.org

CONSUMO RESPONSABLE: ENERGÍA Y RESIDUOS

LA SOCIEDAD ACTUAL

Las manifestaciones de la crisis social y medioambiental en todo el planeta son cada vez más visibles: todos los días se encuentran ejemplos alrededor o en los medios de comunicación del injusto reparto de la riqueza y el consiguiente aumento de la pobreza o de los efectos que el actual desarrollo insostenible tiene para la naturaleza y para el ser humano.

FACUA Andalucía propugna hábitos responsables en la producción y en el consumo frente al consumismo y el despilfarro que se han impuesto en la denominada “*sociedad de consumo*”.

Educación para consumir de forma sostenible

El texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias consagra y desarrolla el derecho del consumidor a la educación y formación en materia de consumo. Contempla, entre sus objetivos, el promover la libertad y racionalidad en el consumo y adecuar las pautas del consumo a un uso racional de los recursos naturales. Asimismo, establece el derecho de los consumidores a disponer de una información veraz, eficaz y suficiente, y refleja los principios generales para la adecuada protección de la salud y la seguridad.

Sin embargo, el aspecto del consumo excesivo es a veces objeto de silencio, pues no hay que olvidar que el modelo de desarrollo económico vigente y el éxito de los gobernantes se basan fundamentalmente en incentivar el consumo. Este silencio no es sorprendente, pues para romperlo se requiere que la sociedad se pregunte sobre su propio estilo de vida y cuestione la idea imperante de que tener y consumir más conlleva ser más feliz y disfrutar de una mayor calidad de vida.

Los consumidores de las economías industrializadas se afanan por consumir más y mejores bienes de consumo. Sufren una dependencia

casi obsesiva de todo tipo de bienes (electrodomésticos, automóviles, ropa de vestir, alimentos sofisticados, cuerpos modélicos, etc.), no sólo para satisfacer sus necesidades reales, sino que también se persiguen símbolos de posición social, alcanzar una mayor felicidad, estar más sanos, mejorar las relaciones con los demás, es decir, los valores que “vende” la publicidad.

Se consume para imitar a esos sectores de la sociedad que se nos presentan como modelos, los ricos, los famosos, etc. y, al imitarlos, se pierde la capacidad de definir aquello que es digno y necesario de verdad. Hablar de consumo de bienes normales para satisfacer las necesidades básicas es hablar de alimentación o vestimenta.

Gobierno, industria y consumidores son responsables de la crisis ecológica y a todos involucrará la estrategia para alcanzar un consumo y una producción sostenibles. Los gobiernos tienen la responsabilidad de crear políticas de protección ambiental que apunten hacia una producción limpia y hacia la racionalización del consumo. La industria, por su parte, como responsable directa de la mayor parte de la degradación ambiental, debe asumir esa responsabilidad y transformar sus modos de producción y comercialización. Y los consumidores también deben asumir su cuota en la responsabilidad colectiva y adoptar pautas de conducta más responsables y racionales en relación al consumo y disfrute de bienes y servicios, a la vez que exigir mayor nivel de información en relación a los mismos.

El papel de los consumidores

En ambas direcciones, los consumidores pueden desempeñar un papel determinante. Por un lado, deben asumir, como ya se ha indicado, su parte de responsabilidad en la degradación ambiental y el agotamiento de los recursos. Al fin y al cabo, son ellos quienes consumen lo que produce la industria y sostienen con sus votos la política de los gobiernos. Por ello, ser conscientes de su responsabilidad y de su fuerza potencial es tan importante para evolucionar hacia un mundo ecológicamente (ambiental y socialmente) sostenible. Así, la disminución del consumo debe plantearse como un objetivo clave.

Sin embargo, el consumo sostenible supone mucho más que cambiar un producto perjudicial para la tierra o para los humanos por otro más respetuoso; implica, ante todo, cuestionar el consumo y el modo de vida; conlleva examinar el papel de los ciudadanos ante las desigualdades de la economía mundial; significa retar a los gobernantes a que realicen políticas que favorezcan un cambio en el estilo de vida de los ciudadanos.

Es necesario que los consumidores despierten y salgan de la dinámica de consumismo en la que han sido introducidos. Renunciar a lo realmente innecesario y a gran parte de los hábitos de consumo es clave para provocar un cambio en el injusto e insostenible modelo económico de producción y consumo que rige el planeta.

ENERGÍA Y SOSTENIBILIDAD

Mientras que la industria ha conseguido rebajar sus emisiones contaminantes en los últimos años y controlar su consumo energético, aunque aún no sea suficiente, la demanda de energía en los hogares se ha duplicado.

Las preguntas sobre cómo se puede ahorrar energía son constantes. ¿Se ahorrará dinero y energía si se instalan placas solares en casa? ¿Merece la pena pagar más por un electrodoméstico más eficiente? ¿Y poner doble ventana? Las respuestas a este tipo de preguntas siempre son afirmativas, porque se puede conseguir el mismo confort consumiendo menos energía y, además, las facturas se pueden reducir bastante, redundando todo ello en un menor impacto ambiental.

Está comprobado cómo una gran parte de la población paga “*gustosamente*” las facturas procedentes de los gastos corrientes de la vivienda (agua, electricidad, gas, etc.), sin plantearse siquiera la posibilidad de reducir el montante de estos gastos o, al menos, sin saber cómo hacerlo.

En cualquier casa se pueden encontrar alrededor de una veintena de aparatos eléctricos. Estos utensilios se adquieren, en principio, para que la vida sea más fácil y cómoda, y para dedicar menos tiempo a las tareas domésticas. No se debe olvidar que son aparatos

que requieren importantes cantidades de materia prima, materiales (plásticos, metales, goma, embalajes, etc.) y energía para su fabricación, y además finalmente suelen tener una vida relativamente corta. Normalmente, tras una avería de estos pequeños electrodomésticos, la mayoría de los consumidores opta por comprar otro más moderno, ya que su reparación suele ser más costosa, creando directamente residuos difíciles de aprovechar.

Uso racional

La sociedad consumista actual crea cada vez más productos que consumen energía, pero no se puede olvidar que existen también más posibilidades de ahorro. Si se quiere reducir la contaminación y tener un futuro más sostenible, se tiene que hacer un uso más racional de la energía en el hogar, el trabajo y el transporte, es decir, en toda la vida diaria. Gastando menos energía, además se ahorrará dinero.

Existe una correlación, casi lineal, entre grado de desarrollo y consumo de energía por habitante. Lo cual es lógico si se tiene en cuenta que el desarrollo económico de un país se relaciona con sus capacidades productivas, en el sector primario (agricultura, ganadería, pesca y minería), secundario (industrias) y terciario (servicios). Dentro de éste último juega un papel determinante el transporte que permite el comercio entre diversas comunidades humanas. Todas estas actividades suponen un elevado consumo de energía.



1.

**Eficiencia energética
en el hogar, el trabajo
y el transporte**

CONSUMO RESPONSABLE EN EL HOGAR

En los últimos años, la demanda de energía en el hogar se ha duplicado. La búsqueda de confort en la vida diaria hace que se consuma más energía, pero se puede conseguir el mismo grado de comodidad consumiendo menos energía, lo que además ayudará a reducir bastante las facturas, contribuyendo al mismo tiempo a reducir el impacto ambiental.

La eficiencia energética en la vivienda

Se entiende como la rentabilización de los consumos derivados de la edificación y el equipamiento de hogares, incluidos los sistemas de calefacción, refrigeración, iluminación y aparatos electrodomésticos. Algunos consejos para contribuir a la misma son:

- **Cuando no estés utilizando un electrodoméstico, apágalo totalmente**, no dejándolo en “*standby*”; gastará menos electricidad y durará más años en buen estado, ya que no estará sometido a las subidas y bajadas de tensión que normalmente se producen en la red eléctrica.
- Los frigoríficos suelen ser el único electrodoméstico que permanece permanentemente encendido.

Los que tienen etiqueta de calificación energética “A+A” generan, a lo largo de su vida útil, **un ahorro de más de 900 euros**. Las rejillas de atrás deben estar siempre limpias, las puertas del congelador deben permanecer abiertas el menor tiempo posible y hay que cerciorarse de que estén bien cerradas. Tampoco debes introducir en su interior alimentos calientes. Es importante descongelarlos con regularidad.

- **Las lavadoras de bajo consumo energético ahorran entre un 45 y un 70%**. Conviene utilizarlas a plena carga y lavar en frío o a bajas temperaturas, ya que el 90% de la electricidad que consume es para calentar el agua. Es el aparato que más energía consume en los hogares después del frigorífico, pero suele tener mayor potencia que éste y, como consecuencia, un mayor consumo en el momento de su utilización.
- Tras el lavado muchas personas utilizan secadoras; éstas gastan también mucha energía eléctrica en su proceso, por lo que

para reducir energía **a la hora de secar la ropa, basta con que la tiendas al sol.**

- El lavavajillas es ya también un elemento habitual en las cocinas que, lógicamente, al funcionar con energía eléctrica tiene también un coste ambiental. **Se debe utilizar poniendo un programa económico, con lo que se ahorrará hasta el 50%**, y ponerlo en marcha sólo cuando esté lleno.

Es conveniente poner doble entrada de agua, una para la fría y otra para la caliente, así se podrá utilizar un lavavajillas biotérmico y ahorrar electricidad sanitaria solar.

- Cocinar es una actividad diaria y cotidiana y en ella es fundamental utilizar el calor y, por tanto, la energía para la transformación de los alimentos.

Respecto a las cocinas, **es conveniente que los fuegos no sobrepasen el diámetro de las cacerolas, tapando éstas y las sartenes, utilizando la menor cantidad de agua posible** para ahorrarse hasta un 20% de energía. Se utilizan como energías para cocinar el gas o la electricidad. En esta última, las vitrocerámicas tienen una potencia que se transforma en un alto consumo de energía.

Es buen consejo habituarse a la utilización de la olla exprés, ya que es la manera más eficiente, desde el punto de vista energético, de cocinar.

- El agua es el bien que más hay que cuidar en el consumo diario de energía, ya que el empleo de agua caliente para uso sanitario supone el mayor gasto después de la calefacción. **Hay que regular los calentadores de agua (termos) de forma adecuada, situando el termostato entre 55 y 60°C.** Así se evitará calentar primero el agua para volver a enfriarla mezclándola con agua fría. Es conveniente instalar grifos monomandos con termostato y perлизadores para atomizar el agua, y cerrarlos siempre bien.
- Respecto a la utilización de la iluminación, también es conveniente dar una serie de consejos, ya que representa entre un 15% y un 18% de la factura mensual de electricidad y causa emisiones contaminantes de CO².

Por lo tanto, **conviene aprovechar al máximo la luz del sol y apagar siempre las luces al salir de una habitación.**

CONSUMO RESPONSABLE EN EL TRABAJO

Las empresas generan un gasto de energía muy grande y los consumidores no se dan cuenta de que, si entre todos siguen unas sencillas pautas, se puede ahorrar energía y ayudar a conservar el medio ambiente.

Consejos para ahorrar en el trabajo:

- **Los ordenadores** se encuentran ya en casi todos los puestos de trabajo, por lo que **es conveniente mantenerlos encendidos únicamente el tiempo de uso**. Es más, si se prevé que no se usará el ordenador durante un tiempo determinado se puede apagar para volver a encenderlo luego. Si hay abiertas aplicaciones que no interesa cerrar porque se perdería información con la que se trabaja, se podría apagar sólo el monitor.
- Respecto al consumo de material, es imprescindible hablar del reciclado. En primer lugar y **respecto al papel, la línea de acción debe centrarse en forzar un descenso del consumo**, antes que el reciclado del consumidor. Esto puede lograrse realizando trabajos y fotocopias a doble cara, usando hojas que sólo estén escritas por una de sus caras para notas o borradores, en definitiva, no desperdiciar ningún trozo de papel. No obstante, una vez usado en estos términos no se debe olvidar depositarlo en los contenedores azules.
- La informática también produce residuos reciclables, pero **antes de ser reciclados deben ser aprovechados**. Así, en lo que respecta a la tinta de las impresoras, si se necesita imprimir un documento la primera decisión debería ser si lo se imprime en calidad alta o baja, ya que ésta consume dos o tres veces menos que la alta.
- **Respecto al transporte para acudir al centro de trabajo**, y teniendo en cuenta que uno de los principales focos de emisión de gases que contribuyen al efecto invernadero son los producidos por el uso de combustibles derivados del petróleo, sería conveniente **acordar con los compañeros turnos de vehículos**; se disminuiría la contaminación, se ahorraría energía y se contribuiría a reducir la intensidad del tráfico y los atascos.
- Por último, se debe fomentar también en el centro de trabajo, al igual que en toda la vida diaria, las llamadas **compras verdes**, ya



1. Eficiencia energética en el hogar, el trabajo o el transporte

que ayudan a ahorrar energía y a respetar el medio ambiente. Las actuaciones que se pueden realizar en esta línea son, entre otras, utilizar papel reciclado o ecológico, adquirir tóners con carcasas de material reciclable, valorar a los proveedores que dispongan de certificaciones ambientales o sustituir productos de papelería por otros con bajo contenido contaminante (sobres sin cloro, contenedores de papel reciclado, etc.).

CONSUMO RESPONSABLE EN EL TRANSPORTE

El uso del transporte privado se hace cada vez más insostenible para el entorno. El uso sistemático del vehículo privado provoca grandes problemas en las ciudades, como son los atascos, el ruido y la contaminación, por lo que debe promoverse el uso del transporte público como alternativa.

Hoy en día, las estadísticas confirman que sólo hacen uso del autobús quienes no tienen otra alternativa de transporte, pero se debe incentivar este medio para el bien del entorno, del bolsillo y de la calidad de vida.

Consejos para ahorrar en el transporte:

- **Usar medios de transporte alternativos al vehículo privado**, como el autobús, el tren o el metro.
- **El uso del transporte público colectivo supone la alternativa más ecológica** para los desplazamientos dentro del casco urbano.
- **Se debe estimular a los poderes públicos para aumentar las inversiones y potenciar el transporte público** en condiciones de puntualidad, seguridad y comodidad.
- **Si hay que usar el coche** porque no hay alternativas de transporte colectivo, **compararlo con otras personas**. Se puede ahorrar hasta 1.000 litros de combustible al año.

EN LA VIVIENDA

La elección de una vivienda eficiente desde el punto de vista energético supone un ahorro para el bolsillo y además un beneficio para

La Certificación Energética pretende que los agentes que intervienen en la construcción de una vivienda estén obligados a utilizar unos criterios mínimos de racionalización de las necesidades energéticas del inmueble

que se encuentra relacionado con las necesidades y requerimientos derivados del inmueble en sí y de los equipos que incorpora. Hay que implantar un sistema en el que el consumidor pueda estar seguro de que la vivienda que elige comprar tiene, además de unas determinadas calidades de carpintería, sanitarios, servicios, etc., una determinada calidad energética certificada por un organismo especializado que le dé una certeza al consumidor de que los incrementos en el costo van a tener una amortización clara en beneficios ambientales y económicos.

El concepto de eficiencia energética en la vivienda se define como la rentabilización de los consumos derivados de la edificación y el equipamiento de hogares, incluidos los sistemas energéticos destinados a la calefacción, refrigeración, iluminación y aparatos electrodomésticos.

Hay que destacar la **Certificación Energética**, entendida como la descripción de las características energéticas de las viviendas. De este modo, los consumidores podrán conocer la calidad energética de una vivienda antes de adquirirla. Por un lado, se pretende que los agentes que intervienen en la construcción de una vivienda (diseñadores, promotores, constructores, etc.) estén obligados a utilizar unos criterios mínimos de racionalización de las necesidades energéticas básicas del inmueble, y en especial, de las referidas a la climatización, iluminación o aislamiento.

Hay que tener en cuenta los siguientes elementos:

el medio ambiente. Se puede afirmar que la vivienda es un elemento fundamental a la hora de determinar las necesidades energéticas del usuario doméstico. El consumo de energía no depende exclusivamente de los equipos eléctricos, sino

1. Eficiencia energética en el hogar, el trabajo o el transporte

- **Forma y orientación:** la forma es imprescindible para evitar pérdidas de calor, de manera que una forma redondeada y las estructuras compactas sufren menos pérdidas que las que presentan huecos, esquinas, etc. La orientación de los muros y ventanas también determina las posibles pérdidas de calor.
- **Color:** un color adecuado en los muros y tejados puede suponer un ahorro energético importante. Así, en sitios fríos suele emplearse el color oscuro a fin de absorber calor, y en sitios cálidos, en cambio, se usa el color blanco para evitar la captación de calor.
- **Paisaje:** si en lugar de cemento o asfalto la vivienda se encuentra en un entorno de árboles y zonas verdes, se puede conseguir un descenso de la temperatura.
- **Iluminación:** los diseños de las construcciones deben orientarse a la consecución de obtener la máxima ganancia de luz sin provocar un sobrecalentamiento excesivo. Es preciso prestar atención a la orientación de las habitaciones teniendo en cuenta los elementos anteriores.
- **Cerramientos exteriores:** el uso de elementos adecuados en la envolvente de la construcción resultan eficientes energéticamente, y al mismo tiempo rentables, ya que posibilitan la captación, conservación y almacenamiento de los recursos energéticos del entorno. Es importante la calidad y orientación de las ventanas y la disposición de los elementos de sombreado (voladizo, toldos y persianas) que permiten un uso más racional y moderado de los sistemas de calefacción y aire acondicionado.
- **Uso de energías renovables:** el uso de este tipo de energía alternativa se convierte en un elemento clave para reducir las emisiones de gases que dañan el medio ambiente al no provocar la emisión de monóxido de carbono con un impacto ambiental mínimo.

Sin embargo, el principal obstáculo que frena la implantación de este tipo de energía se debe a que la instalación resulta cara, pero hay que pensar que el coste que supone para la sociedad limpiar o reducir la contaminación provocada por el uso de energías tradicionales (petróleo, gas, carbón) supone un alto precio ambiental y económico. Es conveniente recordar que existen ayudas



oficiales para la compra e instalación de estos equipos.

Las energías renovables en la vivienda

- **Energía solar térmica:** se emplea para calentar un fluido, normalmente agua, que circula por unos elementos que transmiten el calor de los rayos solares.
- **Energía solar fotovoltaica:** hay materiales en los que al recaer la radiación lumínica se produce un desplazamiento de electrones entre sus átomos, provocando corriente eléctrica que se almacena en baterías.
- **Energía de la biomasa:** deriva de la materia orgánica de origen animal o vegetal, que incluye los residuos y desechos orgánicos (astillas de madera, desechos agrícolas, cáscaras de almendra, etc.) para producir energía.
- **Energía eólica:** se emplea para producir electricidad. La energía del viento hace girar las palas de las máquinas eólicas transmitiendo su movimiento a un generador que produce electricidad.

ACONDICIONAMIENTO TÉRMICO DE LA VIVIENDA

La vivienda ofrece protección ante las inclemencias climatológicas, y la técnica también ha contribuido a paliar este problema a través de sistemas de acondicionamiento térmico. Sin embargo, la falta de aplicación de las recomendaciones relativas a las cualidades energéticas de la vivienda y el mal uso de los consumidores de los equipos de aire acondicionado, calefacción y agua caliente hace que se incremente el coste económico de estos recursos.

- **Aire acondicionado:** es uno de los equipos que más demanda tiene en los últimos años. Sin embargo, son pocas las viviendas que se construyen con instalaciones centralizadas de aire acondicionado que resultan más eficientes energéticamente. Las recomendaciones a seguir por los usuarios de estos sistemas son:
 - Fijar la temperatura a unos 22-23°C.
 - No ajustar el termostato a una temperatura más baja de lo normal al encender el aparato. No solamente no enfriará antes el ambiente, sino que el coste energético y económico será mayor.

- Ventilar la casa cuando el aire sea más fresco.
- Usar colores claros en techos y paredes evitando así el sobrecalentamiento interior.
- Situar el aparato de aire acondicionado en zonas de sombra.
- **Calefacción:** el gasto energético más importante de las viviendas españolas viene provocado por el uso de algún sistema de calefacción, presentes en aproximadamente un 90% de los hogares. La calefacción central colectiva está perdiendo presencia en los hogares españoles, pese a que su rendimiento es superior al de las instalaciones individuales, esto es, tienen un consumo de energía menor. Las pautas de actuación recomendables son las siguientes:
 - Para que una habitación esté confortable, la temperatura no tiene que ser superior a 20°C. Por cada grado que se aumente la temperatura se estima un incremento energético aproximado de un 7%.
 - El mantenimiento de los equipos de calefacción resulta fundamental.
 - No colocar ningún objeto cerca de los radiadores que dificulte la transmisión del aire caliente.
 - Cerrar ventanas y persianas por las noches para evitar pérdidas de calor.
- **Agua caliente:** la corrección en la instalación, uso y mantenimiento de los sistemas de agua caliente sanitaria son decisivos, ya que constituye el segundo motivo de consumo de energía en las viviendas y hace uso de dos recursos naturales caracterizados por su agotabilidad, el agua y la energía. Como en los sistemas anteriores, resultan más económicas las instalaciones colectivas a las individuales.

Consejos prácticos para los consumidores

- **Conviene disponer de sistemas con acumulación de agua caliente**, evitando los sistemas de producción instantánea.
- **Cerrar bien los grifos** y no dejarlos abiertos sin motivo.
- **Ducharse mejor que bañarse**, se consume casi cuatro veces menos de agua.
- **No dejar que los grifos goteen:** 10 gotas de agua por minuto equivalen a 2.000 litros de agua desperdiciados al año.
- **Colocar en los grifos reductores de caudal** o aireadores.
- **Colocar reguladores de temperatura** con termostato, puede suponer un ahorro energético de un 5%.

2.

El reciclaje: consejos y tipos de contenedores



2. El reciclaje: consejos y tipos de contenedores

Las sociedades más desarrolladas tienen en la generación de grandes cantidades de residuos uno de los aspectos más conflictivos. La sociedad de consumo actual, donde el “*usar y tirar*” está a la orden del día, es una grave amenaza para la conservación de los recursos naturales. Los consumidores tienden a pensar que su comportamiento individual tiene poca incidencia en el conjunto de atentados contra el medio ambiente.

¿Qué hacer con los residuos?

La construcción de vertederos, hasta ahora única solución, es actualmente un problema debido, principalmente, a la escasez de suelo y las protestas de los vecinos. La incineración es también una solución, pero también conlleva problemas, ya que las emisiones pueden ser tóxicas si no se cumple la normativa y es difícil encontrar emplazamientos para este tipo de instalaciones.

La generación de residuos sólidos sigue creciendo y según un estudio, cada español genera una media de 1,2 kilogramos de basura al día, desechos en su mayoría compuestos por materia orgánica, papel, cartón, plástico y vidrio, por este orden. En España se reutiliza un 42% del papel y un 35% del vidrio, pero tan sólo un 7% del plástico.

Esta situación insostenible de acumulación de desechos debe solucionarse. Para ello es necesario que los consumidores y usuarios tomen conciencia de la necesidad de realizar una selección de residuos, su diferenciación y almacenamiento en contenedores adecuados para su posterior reciclado.

El reciclado de los residuos sólidos urbanos es la mejor solución a largo plazo para la sociedad, junto a la reducción de basuras.

Sustituir las materias primas por materiales reciclados reduce la contaminación, conserva los recursos naturales, protege la naturaleza y ahorra energía en los procesos industriales de obtención de papel, textiles, vidrio, aluminio, acero y otros metales.

Consejos para el reciclado

Un consumidor responsable debe tener en cuenta una serie de pautas

para el reciclado de residuos:

- Aplica la fórmula de las 4 erres, **“Reduce, Recupera, Reutiliza y Recicla”**. Separa en tu domicilio las diferentes clases de residuos. El vidrio, el papel, el plástico y las pilas tienen contenedores propios. En el caso del vidrio, mejor si escoges los envases retornables. Ambientalmente, el vidrio es mejor que el *tetra brick*, las latas o los plásticos y se puede reciclar fácilmente.
- Enseña a las próximas generaciones a utilizar las papeleras.
- Reduce, en lo posible, la compra de productos de usar y tirar.
- Rechaza los productos con un envase excesivo, ya que generan demasiados residuos y recuerda que los envases de mayor capacidad resultan más económicos.
- Cuando se estropee algún electrodoméstico, intenta arreglarlo antes de desecharlo.
- Infórmate de las organizaciones benéficas que recogen utensilios usados, ropa, etc.
- Conoce dónde se depositan los materiales tóxicos como pilas, medicinas o pinturas. Algunas farmacias recogen medicinas para su aprovechamiento.
- Si no existen contenedores de recogida selectiva en la zona donde vives o trabajas, solicítalos al Ayuntamiento o a las empresas encargadas de su recogida.
- Cuando te sobre aceite (de freír, de latas de coches, etc.) no lo viertas por el fregadero o el WC, ya que es muy difícil de depurar. Viértelo en un bote cerrado y tíralo a la basura. Otra opción más ecológica es llevarlo a un punto de recogida municipal (punto verde), y si eres habilidoso, incluso puedes hacer jabón natural.
- Evita el uso del papel de aluminio; es preferible utilizar plástico o papel. También es aconsejable guardar los alimentos en envases de plástico o cristal antes que envolverlos.
- Reduce en lo posible el uso del papel: las fábricas que los producen consumen altas cantidades de agua y energía y figuran entre las más contaminantes. Usa el papel por las dos caras y utiliza papel reciclado, ya que éste consume sólo el 10% de agua y el 55% de la energía que se necesita para la fabricación de papel de primer uso. Tira el papel y el cartón en los contenedores especiales para ello.

SOLO ENVASES
DE VIDRIO


VIDRIO
NO DEPOSITE TAPONES
NI OTROS ELEMENTOS EXTRANOS
SI LO VE LLENO, LLAME AL
962 459 954



TIPOS DE CONTENEDORES PARA EL RECICLAJE

CONTENEDOR AZUL

En él se debe depositar el papel, como folletos publicitarios, revistas, periódicos, cuadernos, folios, bolsas de papel, sobres, cartulina y demás derivados del papel, todo tipo de cajas y envases de cartón (no *brick*), paquetes, hueveras, etc. Si es posible, colocar sólo papel y cartón limpio (por ejemplo, no manchado con comida o grasa) sin cintas adhesivas, trozos de plástico como ventanillas de sobres o grapas. No es recomendable depositar papel parafinado.

CONTENEDOR VERDE

En él se depositará, por un lado, botellas de vidrio (botellas de bebidas, envases de refrescos y cervezas); por otro, frascos y tarros de vidrio, frascos y envases de alimentos, conservas, etc. Se pueden quitar, siempre que sea posible, las etiquetas de papel y otros impropios. Las tapas metálicas pueden ir al contenedor amarillo. No se deben introducir materiales como bombillas, cristales de ventanas, espejos, jarrones, cerámica, ladrillos, piedra, tapas o frascos de medicamentos. La separación de

La generación de residuos sólidos sigue creciendo y, según un estudio, cada español genera una media de 1,2 kilogramos de basura al día, desechos en su mayoría compuestos por materia orgánica, papel, cartón, plástico y vidrio

estos elementos permite que se vuelvan a producir botellas y envases de vidrio, evitando el consumo de toneladas de arena y utilizando un 30% menos de energía y un 50% menos de agua.

CONTENEDOR AMARILLO

En el contenedor amarillo o con tapa amarilla

2. El reciclaje, consejos y tipos de contenedores

se deben depositar los envases de plástico de productos alimenticios, bolsas de plástico, envases de *tetra brik*, botellas de limpieza, botes de plástico de bebidas, bandejas de corcho blanco, envoltorios, film alimenticio, etc. También envases de metal, como latas de conservas, botes metálicos de alimentos, aerosoles vacíos, papel de aluminio, etc. No hay que depositar cintas magnéticas, juguetes, cepillos, persianas, tuberías de PVC, cajas de alimentos, sartenes, cazos de cocina, cubiertos, electrodomésticos, envases de cartón o vidrio.

CONTENEDOR NARANJA O MARRÓN (O CON TAPAS DE ESOS COLORES)

Aquí irán restos de comida: desperdicios orgánicos, restos vegetales, restos animales, restos de café, etc., además de otro tipo de residuos: papel engrasado o plastificado, servilletas usadas, retales, cenizas, corcho o residuos diarios. Nunca se deben depositar envases de plástico y metálicos, papel y cartón, vidrio, medicamentos, pilas, productos peligrosos ni escombros.

PUNTOS SIGRE (MEDICAMENTOS)

Estos puntos gestionan la recogida de los residuos de medicamentos a través de las farmacias. En ellos, los consumidores depositan los residuos de envases, y envases con restos de medicamentos, una vez consumidos. A continuación, la distribución farmacéutica recoge las bolsas que contienen estos residuos y los almacena en contenedores estanco situados en sus instalaciones, donde son retirados por gestores autorizados para su transporte hasta la planta de selección y clasificación.

CONTENEDORES DE PILAS

Las pilas son uno de los residuos domésticos más peligrosos por su contenido en mercurio y cadmio. El problema se presenta cuando las pilas se han agotado. Existe en el mercado una variedad de pilas, que tienen distintos usos. Entre ellas, se pueden distinguir

tres grupos: zinc-carbón, alcalinas y de botón.

Una vez agotadas las pilas, nunca se deben arrojar a la basura, ni tirarlas al suelo, porque pierden su hermetismo y pueden dejar escapar su contenido que, al llover, esta agua filtra la tierra, introduciendo los productos tóxicos en la vegetación y en los ríos y el mar y, como consecuencia, a la cadena alimentaria, afectando en definitiva a nuestra salud y al medio ambiente.

PUNTOS LIMPIOS

Los Puntos Limpios constituyen el siguiente paso al reciclaje domiciliario. Para todo aquello que no se puede tirar a los contenedores de recogida selectiva se han creado los Puntos Limpios, que son centros de recogida de residuos peligrosos o de gran volumen para los que no existe un contenedor específico en la vía pública. Se trata de lugares de recogida gratuita, gestionados normalmente por los ayuntamientos o por empresas privadas designadas por estos.







FACUA Almería: Federico García Lorca, 104. 04005 Almería - Teléfono: 950 269 350
FACUA Cádiz: Avenida de Andalucía, 88. 11008 Cádiz - Teléfono: 956 259 259
FACUA Córdoba: Doce de Octubre, 16. 14001 Córdoba - Teléfono: 957 488 108
FACUA Granada: Horno del Espadero, 12. 18005 Granada - Teléfono: 958 262 465
FACUA Huelva: Duque de Ahumada, 12. 21004 Huelva - Teléfono: 959 254 911
FACUA Jaén: Pedro Poveda, 1, bajo. 23700 Linares - Teléfono: 953 699 327
FACUA Málaga: Pedro de Toledo, 1. 29015 Málaga - Teléfono: 952 276 908
FACUA Sevilla: Resolana, 8. 41009 Sevilla - Teléfono: 954 376 112

Oficinas centrales: Bécquer, 25 A - 41002 Sevilla
Administración: 954 902 365
Gabinete de Comunicación y Publicaciones: 954 900 078
Gabinete Jurídico: 954 383 610
Fax: 954 387 852
Correo-e: facua@facua.org

andalucia.facua.org

Publicación subvencionada por

